

هل سأشعر بكاييلينا® أثناء ممارسة الجنس؟

أنت وشريكك لن تشعران بكاييلينا® أثناء ممارسة الجنس. إذا كنت تعتقدين أنك تشعرين به، اتصلي بطبيبك أو ممرضتك.

هل يمكن أن يخرج كاييلينا® من مكانه؟

من الممكن، ولكن هذا احتمال ضعيف أن يخرج كاييلينا® من مكانه. إذا كنتِ تعانين من ألم أو زيادة في النزيف، استخدمي وسيلة عازلة لمنع الحمل (مثل الواقي الذكري) واحجزي موعداً مع طبيبك أو ممرضتك.

هل يمكن أن يحدث حمل مع استخدامي كاييلينا®؟

كاييلينا® فعال بنسبة تزيد عن 99% لكل سنة من الاستخدام، لذلك من غير المحتمل حدوث حمل أثناء استخدامه. تجد بعض النساء أن طبيعة دورتهن الشهرية تتغير أو تتوقف عند استخدام كاييلينا®، لذلك فإن عدم حدوث الدورة الشهرية لا يعني أنكِ حامل في الواقع.

إذا كنتِ تشعرين بالقلق أو تعانين من أعراض الحمل مثل الشعور بالغثيان أو التعب أو ألم في الثدي، فمن الأفضل رؤية طبيبك أو ممرضتك في أقرب وقت ممكن.

إذا أصبحتِ حاملاً أثناء استخدام كاييلينا®، فهناك احتمال أن ينمو الحمل خارج الرحم؛ يُعرف هذا بالحمل خارج الرحم. تتضمن بعض الأعراض النمطية للحمل خارج الرحم ما يلي:

- عدم حدوث الدورة الشهرية، على أن يلي ذلك نزيف مستمر أو ألم
- ألم شديد أو مستمر في أسفل البطن
- أعراض الحمل المعتادة مثل الشعور بالغثيان والتعب، بالإضافة إلى حدوث نزيف والشعور بالدوار
- اختبار حمل إيجابي

هل يمكنني التوقف عن استخدام كاييلينا®؟

يمكن إزالة كاييلينا® بواسطة أخصائية رعاية صحية، ويمكن اختيار التوقف عن استخدام كاييلينا® في أي وقت. تحدثي إلى طبيبك أو ممرضتك، وسيقومون بترتيب إزالته.

هل سيؤثر كاييلينا® على خصوبتي؟

بمجرد إزالة كاييلينا®، ستعود خصوبتك إلى مستواها المعتاد.

هل يمكن أن يسبب كاييلينا® أية آثار جانبية؟

على غرار موانع الحمل الهرمونية الأخرى التي تحتوي على البروجسترون، يمكن أن يسبب كاييلينا® آثاراً جانبية لدى بعض النساء، مثل الصداع وآلام البطن/الحوض وحب الشباب/الجلد الدهني وتغيرات في النزيف وتكيس المبيض والتهاب الأعضاء التناسلية الخارجية والمهبل. ³ يمكن العثور على التفاصيل الكاملة لهذه الآثار في النشرة التي تأتي في صندوق كاييلينا® والتي ينبغي أن يعطيها لك طبيبك أو ممرضتك.

إذا واجهت أية آثار جانبية، تحدثي إلى طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي للحصول على المشورة.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

إذا كان لديك أية استفسارات حول كاييلينا®، يرجى التحدث إلى طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا كنت تعاني من أي آثار جانبية فتحدثي إلى طبيبك أو الصيدلاني أو الممرض. يتضمن ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في النشرة. يمكنك أيضاً الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرةً عبر برنامج البطاقة الصفراء عبر الرابط www.mhra.gov.uk/yellowcard أو البحث عن MHRA Yellow Card في جوجل بلاي (Google Play) أو متجر تطبيقات أبل (Apple App Store).

بإبلاغك عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

مراجع:

1. ملخص خصائص منتج كاييلينا®
2. NHS. دليل وسائل منع الحمل الخاص بك. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [تم الدخول في مارس 2023]
3. كاييلينا® نشرة معلومات المريض

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park Reading, Berkshire, RG2 6AD, United Kingdom

2023 ابريل | PP-KYL-GB-0150

Kyleena®

19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

دليل كاييلينا® الخاص بك



صنع بواسطة باير (Bayer)

هذه النشرة مخصصة للنساء اللواتي تم وصف كاييلينا® لهن، وتم إعدادها من جانب شركة باير (Bayer). يرجى قراءة نشرة معلومات المريض (PIL) المتضمنة في صندوق Kyleena كاييلينا® للحصول على التفاصيل الكاملة.

عادة ما يستمر التبويض (إطلاق بويضة من المبيضين) أثناء استخدام كايлина*.



يمنع كايлина الحمل عن طريق:

- زيادة سماكة مخاط عنق الرحم، مما يمنع الحيوانات المنوية من الدخول لتخصيب البويضة
- ترقيق بطانة الرحم، مما يجعل من الصعب على البويضة الالتصاق

هل كايлина* هو نفسه اللولب؟

كايлина* ليس هو نفسه اللولب النحاسي. إنه لولب هرموني.

على عكس اللولب النحاسي الذي يستخدم النحاس لمنع الحمل، يمنع كايлина* الحمل بإفراز كمية صغيرة من الهرمون.

ماذا يحدث في موعد التركيب؟

يستغرق وضع كايлина* حوالي 5 دقائق، ولكن سيكون لديك موعد أطول حتى يتمكن طبيبك أو ممرضتك من التحدث معك حول كل شيء، والتأكد من أنك لست حاملاً والتأكد من أنك سعيدة بالمتابعة.

وعند شعورك بالراحة والجاهزية، يتم وضع كايлина* في الرحم باستخدام أنبوب رفيع.

وسوف يبلغك طبيبك أو ممرضتك عن كيفية التحقق من استقرار لولب كايлина* الخاص بك في مكانه من خلال إيجاد الخيوط والشعور بها.

هل سأشعر الألم؟

قد تشعرين ببعض الألم، والنزيف، والإغماء و/أو الدوخة أثناء التركيب. يمكن لطبيبك أو ممرضتك إرشادك حول طرق تقليل الانزعاج قبل موعدك.

لقد تلقيت هذا الكتيب لأنك اخترت كايлина* ، وهو لولب هرموني صغير (IUS) يستقر في رحمك لمنع الحمل.

كايлина*:

- لولب هرموني (IUS)، وسيلة لمنع الحمل طويلة المفعول وقابلة للانعكاس (LARC)
- يطلق جرعة منخفضة من الهرمون
- لا يحتوي على هرمون الاستروجين
- يمكن استخدامه بغض النظر عما إذا كان لديك طفل أم لا
- مناسب للنساء المؤهلات من جميع الأعمار اللاتي بحاجة إلى وسائل منع الحمل

هذا هو كايлина*:

جهاز بلاستيكي صغير على شكل حرف T، مرن ويستقر في رحمك. بمجرد تركيبه، لن تشعرين حتى أنه موجود.



ما مدى فعالية كايлина*؟

كايлина* لديه نسبة فعالية تتعدى 99% في كل سنة من الاستخدام، مع معدل فشل يبلغ 0.2% فقط في السنة الأولى.¹

كايлина* يوفر وسيلة فعالة لمنع الحمل لمدة تصل إلى 5 سنوات، ولكن يمكنك التخلص منه في وقت أقرب.

هل سأكون محميةً على الفور؟

إذا تم تركيب كايлина* في غضون 7 أيام من بداية الدورة الشهرية ، ستكونين محمية من الحمل مباشرة.

كيف يعمل كايлина* ؟

يطلق كايлина* ببطء كمية صغيرة من الهرمون ، وهو مركب بروجستروني يسمى ليفونورجيستريل (levonorgestrel). نظرًا لأنه يتم وضع كايлина* في الرحم، فإنه يعمل في المكان المطلوب تمامًا، وستدخل كميات صغيرة جدًا من الهرمون إلى مجرى الدم.

إذا كنتي مصابة بالصرع، يرجى إخبار طبيبك أو ممرضتك مسبقًا قبل تركيب كايлина*.

قد ترغبين في إحضار فوطه صحية تحسبًا لحدوث نزيف بسيط بعد التركيب.

بمجرد أن يتم تركيبه، ينبغي ألا تشعرين بأي انزعاج من وجود كايлина*.

ماذا يحدث بعد ذلك؟

بعد تركيب اللولب، قد تشعرين ببعض الألم الذي يشبه تقلصات الدورة الشهرية، غير أن ذلك عادة ما يختفي في غضون أيام قليلة. إذا كنت تعانين من ألم شديد أو نزيف حاد بعد تركيب كايлина* ، أو إذا استمر الألم/النزيف لأكثر من بضعة أسابيع، يرجى تحديد موعد لرؤية طبيبك أو ممرضتك.

ينبغي عليك إجراء فحص طبي بعد 4-6 أسابيع من التركيب للتأكد من أن كل شيء يسير على ما يرام.

في نهاية السنة الخامسة، يجب أن يقوم طبيبك أو ممرضتك بإخراج كايлина* الخاص بك. إذا كنتي ترغبين في الاستمرار في استخدام كايлина* ، يمكنك الحصول على واحد جديد خلال نفس الموعد.

هل ستتغير دوري الشهرية؟

تختلف كل امرأة عن الأخرى، ولكن من المحتمل أن يؤثر كايлина* على الدورة الشهرية، خاصة خلال الأشهر الثلاثة إلى الستة الأولى بعد التركيب. قد يحدث النزيف على شكل نقط أو نزيف بين فترات الدورة الشهرية المعتادة بينما يتكيف رحمك مع كايлина*.

ومع ذلك، بعد بضعة أشهر من ذلك، قد تجدين أن دورتك الشهرية تصبح أخف، أو أقصر، أو تتوقف تمامًا. هذا أمر طبيعي.

هل يمكنني الاستمرار في استخدام السدادات القطنية؟

نعم، نظرًا لأن كايлина تستقر في الرحم بدلاً من المهبل، يمكنك الاستمرار في استخدام السدادات القطنية. يجب عليك تغييرها بعناية حتى لا تسحب خيوط كايлина*. يوصى باستخدام الفوط الصحية.